小藥囊

歡迎投稿

本欄專載一切簡便實用良方、故用筆務求簡明、功效務求神速、爲讀者增錄藥常識、爲病家闢自治園地、爲人類謀健康幸福、

□銀杏肉治愈白帶

（丁武奇）

李婦產後，白滯綿綿，數月不愈，雖延名醫診治，亦無效驗，乃商之于余，余告以用銀杏肉每早晚將豆腐漿冲服二錢，不半月而竟痊愈，可謂神效矣，

□白茄蒂可治牙疼

經霜之白茄蒂，收以晒乾，研細末，和以三山靈鶴黃烟吸之，無論風火寒熱，以及虫牙蛀痛，皆可立奏奇功，且保不發，

□項癧驗方

家君秘製虎姬丹，（用黑元參（蒸）貝母牡蠣醋煆三味各二兩，煉蜜爲丸，如菉豆大，每晚臨臥時服丸四十粒，開水送下，）治愈項癧無數，依服無失，謂余不信，請嘗試之，惟服丸夜須宜靜養肅神，緩緩圖治，庶與藥餌並濟，反是欲速則不達也，

□中國著名醫學家（五）

（秦乙丙）

十五、王叔和

王叔和、晉高平人、爲太醫令、性致沈靜、博通經史、窮研方脈、精意診切、洞識修養之道、撰脈經十卷、脈訣四卷、脈訣圖要六卷、脈賦一卷、仲景作傷寒論錯簡、迨叔和撰次成序、得成全書、（名醫傳）

十六、皇甫謐

晉皇甫謐、字士安、安定朝那人、博綜典籍、後得風痺疾、猶手不釋卷、著甲乙經及鍼經行世、（晉書）

十七、巢元方

巢元方、隋人、爲太醫博士、奉詔撰諸病源候論正十卷、罔不該集、今行世爲巢氏病源、（古今醫統）隋大總管叔謀、病中風、起坐不得、煬帝令太醫令巢元方視之、曰、風入腠理、須用嫩肥羊蒸熟、摻藥入之、則瘥、如其言、未盡劑而瘥、（開河記）

十八、葛洪

葛洪、字樹川、晉句容人、好神仙、精導引、於醫藥尤有心得、從祖葛元、三國時吳人、學諸成仙、洪師事元之弟子鄭隱、及南海太守上黨鮑元、嘗於元帝時、以平賊功、賜爵關內侯、惟秉性孤高、見天下亂、數召不赴、聞交趾出丹、求爲其地令、以煉丹、著有肘後備急方、金匱藥方、（醫史）

十九、孫思邈

孫思邈、隋唐間京兆華原人、七歲就學、日誦千餘言、弱冠、善談老莊百家之說、兼事釋典、洛州總管獨孤信見而歎曰、此神童也、但恨其器大適小、難爲用、周宣帝時、思邈以王室多故、乃隱居太白山、隋文帝輔政、徵爲國子博士、稱疾不起、嘗謂所親曰、過五十年、當有聖人出、吾力助之以濟人、及太宗卽位、召詣京師、嗟其容色甚少、曰、故知有道者、誠可尊重、羨門廣成、豈虛語哉、將授以爵位、固辭不受、顯慶四年、高宗召見、授諫議大夫、又固辭不受、辭疾請歸、特賜良馬、及鄱陽公主邑司以居焉、當時知名之士、宋令文孟詵盧照鄰等，執師禮以事之、（唐書）

幸福之門

□鹽城凌雲燦君問

鄙人素患胸脘疼痛入夜尤甚噯蓄酸水吐出方安冬令則發立春則減請賜良方

□答凌雲燦君問

（楊志一）

據述胸脘疼痛。嘔吐酸水。良由中氣不足。肝氣橫逆。濕滯內阻。胃失降和。冬令則劇者。陽虛不敵外寒也。立春則減者。中寒得溫和之助也。治擬疏泄厥氣。和胃化濕。

川桂枝　八分　抱茯神　三錢　製香附　錢半　紫蘇梗　錢半　佛手　一錢　大白芍　二錢　金鈴子　二錢　春砂殼　八分　左金丸包　七分　延胡索　一錢　生熟苡仁　各三錢　仙半夏　錢半　陳廣皮　一錢

本報主筆

楊志一　朱振聲　診例

科目　內科　外科　婦科　幼科　喉科　花柳

時間　上午八時至下午四時　時後出診急病隨請隨到

號金　門診一元出診四元路遠遞加貧病不計

診所　上海浙江路北京路北首洪德里四百七十八號

電話　中央八八六二號

本報特聘羅家衡大律師爲常年法律顧問

總事務所　英界四馬路四川路四十八號二樓廿八號　電話中央八九四六號

分事務所　法界麥賽爾蒂羅路寶康里五十六號　電話西五八二三號

幸福報

紐儀署

◀第九十四期▶

（民國十八年四月二十七日）

◀每份售洋二分▶

（館址上海浙江路洪德里四七八號）

定報價目

每三日出一張五個月一元全年二元寄費在內本外埠一律國外加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

本期要目

穿高跟鞋之害
喉痧白喉新著（二十）
成胎之原素
一個患乳懸的婦人
管見錄（十四）
戒烟驗方
傷風自療法
夢魔之原因
中國著名醫學家（五）
小藥囊

□定戶諸君公鑒

定閱本報諸君。如有更改地址。或詢問補報等事。通訊時。務請將本報所印之封皮地址剪下。寄交本館發行部。併須書明（一）定單號數（二）定戶姓名。以便檢查。而免誤寄。特此聲明。尙希原諒。

高跟鞋之害

（毛靜女士）

▲與纏脚同樣不合天然原理

高跟鞋——發明這高跟鞋的鼻祖，是英國人，名叫笨揩侵，產生於十八世紀的末葉，他是個無職業的游民，終日狂嫖濫賭，無所顧忌，他的父親，是開設衣店的，他愛上了他父親店中的一個婢女——哈倍，給她監禁在深屋裏，叫她化裝舞蹈來作娛樂，同時他感覺到鞋的後跟高，可以增加舞蹈時美感，於是他畫了式樣喚右鄰鞋舖做了一雙，試用的結果，非常美滿，後與哈倍出外同遊的時候，也叫她穿着這高跟的鞋，一般女子見了，覺得非常標緻，於是爭先恐後的跑向那所鞋舖去定做，十傳百，百傳千，千傳萬，不到百年，歐美諸邦，完全盛行了，傳播到我國來，已有百餘年的歷史，而我國女子的穿高跟鞋，不過二十餘年，首先風行的，還是幾位出洋留學歸來的女子，現在雖然不能說是普遍了全中國的女子，可是已有半數的女子普遍了，你看！我國除出蒙藏二省之外，那一省沒有穿高跟鞋的女子？她在二十多年裏面，不能普遍全中國的原因：（一），因爲我國各省風氣閉塞，都是各自閉關自守（二）因爲我國的是在全世界算一個最窮的國家，除幾個富翁資本家之外，全是一班衣食不全的苦工，這班苦工女子，雖然胸中羨慕，可是自身的衣食尚且不全，那裏有這七八塊的餘錢去買高跟鞋呢？所以這舶來品的高跟鞋，現在尙不完全普及，諸君應知道鞋跟高厚，是最不合衞生的，因爲足的形像頗似弓形，前後着地，中間高起，行走的時候，可以減除震動不少，假如穿了高跟的皮鞋，不但步履不便，而且腦部很容易受劇烈的震動；

（未完）

□『喉痧』『白喉』新著（二十一）

（吳江宋愛人）

精者、稟受於先天、而資生於穀食、當父母之精、兩相翕合、而爲胚珠之始、則此一點元精、實爲一身立命之根蒂、其強弱壽夭、無不有因果之可尋、其後則有穀食爲之資生、然穀食入胃、先爲乳糜、係乳糜而存其清者爲精華、去其濁者爲二陰之排洩、然清者實獲濁者十分之一二也、再係乳糜中之精華、得肝管之吸取、變爲不純粹之血液、於是再於不純粹之血液中、存其純粹者、係大靜脈而輸送於右心房、其不純粹者、仍從肝管而排洩之、爲飲食消化之用、（故肝胆亦屬於消化器官）、其入於右心房之血液、經大靜脈而環行於大動脈、隨肺之呼吸、以洩出炭氣、吸入養氣、經養炭合化、迺得爲透明之血球、榮養五藏、周行四肢、固無微不至者、然後再爲腦神經、脊椎神經等、之榮養液體、設神經無耗、迺得再提練其精華中之精神、而爲諸腺之內分泌、內分泌極爲寶貴、於『神經』、『循環』、『消化』、『生殖』、等作用、莫不倚以重任、而於青年時代、發育亢增、其內分泌之出於腎腺者、尤爲可貴、此項分泌液、較之各腺尤爲晶瑩純潔、又加以腎水之養、命火之養、而後始得化爲元精、（當與第七章參看、）有此元精、藏而不用、可爲養生之內丹、有此元精、藏而善用、亦可得雄偉之麟兒、偉哉元精、然得之殊非易事、生理家謂『一顆精子、係五百倍血液之提煉而成、』則一枚血輪、又非須以五百倍之穀肉提煉而成不可、若是、係穀肉而血液、係血液而精子、積年累月、百煉迺成、其難得也可知矣、其寶貴也亦可知矣、惟躭於色慾者、但知錦帳春風、快我肉慾、輕洩元精、莫之爲惜、然而精氣以久盜而虛、病菌以體虛而襲、此喉痧白喉之所以多病於竭慾耗精者也、

夫竭慾耗精、何能爲喉痧白喉之主因、曰、喉痧雖係於時厲之氣、感染而來、似與竭慾耗精無關、然殊不然、精氣無虧、自有抵抗病菌之能力、卽偶有不慎、則染之而內者、自可逹之而外、亦無大害、況白喉之主因、則確是係於精氣之先傷者、夫耗傷精氣（原不僅屬於竭慾耗精、如志意不遂、晝夜思慮、事役勞形、（未完）

□成胎之原素

（汪秋元）

植物之生、由於種子、魚類之生、由於卵子、諸禽之生、賴乎蛋、而人類之生、亦何獨不然哉、所異者、植物之子、與魚禽之卵、常人皆能見之、而吾人之卵、非常人所能見耳、其實女子生殖器內之卵巢、亦有卵子、每月成熟一次、遇陽性之精蟲射入、卽能結合而成胎、故靈樞本神篇云、兩精相搏謂之神、決氣篇云、兩神相搏、合而成形、所謂兩精者、卽陰性之卵子與陽性之精子也、二者結合、卽成胎矣、人謂胎兒之成、由於父精母血、不知卵珠爲成胎之原素、蓋未深究內經兩精兩神之妙義也、

醫林點將　怪病奇治

□一個患乳懸的婦人

（姚夢石代作）

客臘之杪、束裝歸里、以度歲闌、是日雨絲稠密、意興索然、與弟韻笙往杏花村小酌、藉遣煩悶、解后友人王君雲、握手道故、契闊之懷、聚首而慊洽矣、王君現任誠濟醫院院長也、良友多情、邀作吳興之遊、王君與會甚濃、攜酒囊、經導登白雀道場、復泛舟苕霅、流連金蓋、期以旬日而返、相與談診事、逓及南麓之東、有上林郁者、一戴姓婦、產後、兩乳忽然伸長、形細、狀似雞腸、垂過小腹、痛楚難忍、諸醫束手、及延王君、患者已奄奄一息、王君曰、此怪症也、世間亦偶有之、思索良久、未得一法、其證因、總不外乎血虛所致、古方曾用蓖蔴子、冷水磨塗於頭頂、使其乳頭收縮、再進湯劑、如法試之、難覓絲毫之効、苦思無策、擬告辭、忽見案上置當歸一包、觸景生機、憶某書載治乳懸證、用全當歸一斤杭川芎一斤、先取當歸四兩川芎四兩、清水煎湯、服之、其餘之芎歸切大塊、囑取火爐一座、安置於產婦面前、將芎歸放在爐內燒之、令患者伏於爐上薰煙、歷時未久、兩乳漸卽縮進、且無痛苦、洵怪病奇治之一、因濡筆而爲之記、

本報彙訂

第一集

現已出版　實售一元

本書共一百頁計三十萬言由全國數百位名醫選述內容所載完全切合實用無論內外婦幼花柳等症以及一切急救自療方法莫不應有盡有得此一書小病能自行治療大病免藥石亂投稱之爲（康健保障）誰曰不宜存書無多欲購從速

總發行所　上海浙江路洪德里幸福報館

□管見錄〔十四〕

（幸福社社員姚夢石）

□治病異同

蘇醫治温熱病、初發無汗、必以梔子湯發其表、我人於是當知有汗之宜禁矣、投此稍愈、則用黑膏白膏湯之類、（黑膏湯）生地梔子（白膏湯）梔子石斛等、然人有對黑膏湯有不贊成處、用者鮮矣、不知其效果可見、然此等病治法、固係手頭第一方、或以牛蒡薄荷佐之、如南潯邱仰風（已故）用之治大病、或亦地氣及習慣使然耶、生梔爲醫者不敢用、病家不敢嘗、於是入黨風劑者多、而入平常方者少、噫、誰任其咎、使良藥無用武之地耶、

□表藥於陰陽說

時感以發熱惡寒、不惡寒中、分用藥之温凉、温則蘇葉荊芥之類、凉則薄荷牛蒡之輩、其界於温凉之間、可以攙入者惟防風耳、然間亦有感受温邪、外現涕洟、如乎寒症、投以蘇葉、則喉燥不堪矣、

□治胃脘痛先後有序

胃痛先服香燥藥數劑、愈後卽服（魏氏一貫煎）北沙參歸尾麥冬熟地川楝甘杞數貼、口苦燥加酒炒川連、（惟有痰飲者不宜）、然後可望不發也、此方在『續名醫類案』書上、脇痛門、素極注重、胃痛厥冷、四肢不温者用甲片卽温、

□傷風自療法

（幸福社社員彭祖壽）

吾人一感風寒、卽遍身不自然、最細明的、爲鼻塞、延醫治療、無非外表、以祛風寒、茲有一自療法、旣不必延醫、亦不須服藥、可用七十度左右的温水、以雙足浸入水內、使血液上行、行之幾遍、自然愈矣、

□夢魘之原因

（幸福社社員彭祖壽）

夢之構成、有外部原因與內部原因兩種、內部原因有二、一生於內感覺、一起於觀念、夢之來、由於內感覺結成、其爲夢狀、恍似鬼物壓迫胸腹、動彈不能、掙扎不得、欲言而噎、思嚷而噤、心小胆寒者、每爲驚懾、甚之釀成邪疾、見神見鬼、囈語顛狂、卒成不治、良可深慨、故致夢之原因雖多、而不諳生理、自貽伊戚者、實繁有徒、請爲述之、以見夢之多半爲自作自受也、吾人當就寢前、縱覺腹飢、不宜多食、或食不消化之物、因睡眠時消化器官、隨身體而停止作用、易促消化不良、而食物旁壓心臟、心亦感不安、此夢之來一也、睡眠時最好側臥、不然、直臥時不宜交手置胸前、因胸受壓迫、呼吸不遂、而夢以生二也、常夢者、盍一試之、

✱　✱　✱　✱

□戒煙驗方

（幸福社社員徐祝三）

自鴉片煙入中國、而受其害者日甚、於是戒煙之方日出、卽本報亦屢見不鮮、然效否、固非局外人所敢斷言、鄙意苟能持之以決心、行之以毅力、然後選方服藥、不難永離苦海、而爲自由之民、有志者、事竟成、此之謂歟、

一、以食鹽實早竹管中、一端塞以堅固之物、乃入火煨之、至竹焦取出劈開、將原鹽研細、再易新早竹管煨之、依法凡七次、於吸煙後撮少許食之、不久自能斷癮、

二、采南瓜花、連其葉與根藤、石臼中搗汁服之、亦有神效、並可救食生鴉片者、

三、用紫皮木棉之莖、連根掘出、洗去其泥、用清水煎成濃汁、以之代茶、數日後、便覺烟味大變、久之但聞其臭、不聞其香、三月之後、自厭棄之、不戒自絕矣、

四、戒煙丸、甘草一兩、炒米粉三兩、雲苓粉二兩、煙灰隨量加入、又加食鹽一兩、共研細末爲丸、癮發服之、

五、戒烟膏、甘草八兩去心川貝母四兩、杜仲四兩、用清水五六斤、煎至一半去渣、加入紅糖一斤成膏、每次以温水冲服三錢、忌食酸物、

六、戒煙粉、陳皮（烘）三兩、炒米粉三兩、雲苓（烘）三兩、生甘草生晒三兩、罌粟殼（炒）一兩五錢、川貝（炒）另研一兩、炒食鹽三兩、上藥各研爲細末、加煙泡粉一成、如煙癮一錢、服藥粉亦一錢、每日吸幾次、服藥粉亦幾次、早五分鐘服之、過十日減一成、遞減則癮自除矣、

右方有利無弊、百發百中、有志戒吸鴉片諸君、幸勿漠焉視之、